

## 【感謝の声】～100円夕食・100円昼食弁当～

学部学年	感謝の声
理工学研究科 2年	就活やコロナの関係で収入が減った中、100円で昼食を食べられるのは大変ありがたいです。
-	家庭の経済状況に余裕が無いため、大変助かります。この値段でこんなに美味しいお弁当を食べる事が出来るのは本当に有難く、助けられております。
人文社会科学部 1年	学費などの重い負担が掛かるこの社会において、100円弁当があるというのはとてもありがたいです。本当に感謝しています。修了して社会人になった際、この企画が継続されていたら、ぜひ寄附させていただきたいと思っております。
教育学部 1年	弟も大学進学を目指しているため、家計には負担をかけたくなかったので、100円昼食はとても助かります！ご支援本当に感謝しています！
人文社会科学部 1年	奨学金を借りており、できるだけ食費の出費を抑えたいと思っていました。100円弁当のおかげで何千円も食費を抑えられて、とても助かっています。どの弁当も美味しく、本当に感謝しています。
農学生命科学部 2年	アルバイトをしたいがする時間がなく、でも経済的に家に負担をかけたくない中、100円弁当を食べることができて、勉学に励むためにとても助かっています。ご支援いただき、本当にありがとうございます。
農学生命科学研究科 2年	奨学金を利用しつつ勉学に専念しており、アルバイト収入がないため、節約生活をしております。100円弁当によって安く健康的な食生活を送れています。ありがとうございます。
教育学部 4年	試験中でアルバイトができない中、100円で安くお昼ご飯を食べることができ、とても助かっています。本当にありがとうございます。
教育学部 4年	教員採用試験中でバイトを休んでいるため、とても助かっています。また、朝から夜まで大学にいる日はその分の食費がかかるので、とても費用を抑えることができます！本当にありがとうございます。美味しいので、元気が出る場所も感謝です！
農学生命科学部 4年	美味しいご飯を食べて学生生活がんばります。本当にありがとうございます！
農学生命科学研究科 1年	研究で忙しく、アルバイトをするの時間が十分取れませんでした。100円弁当・夕食のおかげで食費が少なく済んで、大変助かっています！ご支援ありがとうございました！
理工学部 4年	100円のお弁当を食べることができ、本当に助かっています。ご支援いただき、本当にありがとうございます。
教育学部 3年	今年から自炊をする日が増えました。その中で、毎日ご飯を作るのが大変な時に100円弁当や夕食を利用することが多く、大変助けられました。ご支援、大変感謝いたします。
-	日々大学院の研究で悪戦苦闘し収入源が無いことに加えて、遠方で暮らす両親の仕事と収入が減ってしまい、仕送りに関しても無理を言えない状況でした。その中で、100円でお昼(時には夕食も)を食べさせてもらえることが有難い限りでございます。日々感謝です。来年度からは、この御恩を忘れずに還せるOBとなれる様努めて参ります。ありがとうございます！
医学部 3年	ご支援いただいたことで浮いた分を出費を教科書代などに回すことができ、本当に助かっています。
医学部 5年	飲食店のアルバイトが禁止されて困っていましたが、100円昼食のおかげで食費を抑えながらもしっかり食べることができました。本当にありがとうございます。
医学部 2年	入学時点から家計状況が芳しくなく、どこかでお金を削らなくてはという気持ちで過ごしていましたが、100円昼食・夕食のお陰で美味しいご飯をしっかり摂れるようになりました。食費を削らずに過ごせているのは、この100円プロジェクトのお陰です。ご支援いただき、感謝の念に絶えません。本当にありがとうございます。

学部学年	感謝の声
医学部 1年	ボリューム満点で食べたい時に、100円昼食を利用させていただいています。本当にありがとうございます。
医学部 1年	学費や生活費の支払いのために、経済的に困窮していたが、100円でお弁当を食べることができ、お昼ご飯代が浮き、助かっています。ご支援いただき、本当にありがとうございます。
医学部 3年	アルバイトが制限されて収入がなくなった月もありましたが、お金を気にすることなく昼も夜も食べられて本当に助かっています。勉学に励み、立派な大人になって恩返しできるよう頑張ります！
医学部 1年	学校生活に慣れるために必死で、バイトもまだできていない状況なのですが、100円でお弁当を買うことができ、食費に関する不安をかなり取り除けていると感じています。ご支援いただき、本当にありがとうございます。
医学部 2年	編入生で入学したてでバイトができず、ご飯に困っていました。
医学部 2年	アルバイトが減ってしまい、偏った食事になっていましたが、100円で美味しいご飯を食べることができるのでたいへん助かっています。OBになったときには、後輩のために応援できるよう、今から勉強を頑張ります。
医学部 2年	毎日の食費の助けになり、非常に感謝しています。ありがとうございます。
医学部 5年	100円で美味しいご飯が食べられて、大変ありがたかったです。バイトに行けなくなり、困っておりました。本当にありがとうございました。
医学部 5年	アルバイトの機会が減少したため、100円でおいしい昼食をいただけて、大変感謝しております。本当にありがとうございます。
医学部 2年	アルバイトをする余裕がなく、経済的に困っていましたが、100円で夕食を食べることができ助かっています。ありがとうございます。
医学部 2年	100円夕食のおかげで食費を抑えることができます。ありがとうございます。
農学生命科学部 4年	実験や就活によりアルバイトできないので、経済的にとても助かっています。
人文社会科学部 3年	昼と夜の2回学食を利用すると、食費がすごく高くなるので、100円夕食の提供がとても助かっています。ご支援いただき、本当にありがとうございます。
農学生命科学部 2年	アルバイトのシフトを減らされてしまったため、食費を切り詰めて生活しています。100円夕食のおかげで、平日は毎日ごはんを食べることができます。本当にありがとうございます。
教育学部 1年	入学してアルバイトがなかなか見つからず、私は仕送りもなかったため、100円で夜ご飯を食べることができ、安くお腹いっぱい食べれるのでとても助かっています。
理工学部 2年	バイトの機会が減ったので、とてもありがたいです。
人文社会科学部 留学生	100円昼食・夕食が海外からの留学生にとって、安く便利です。私たちはほとんどお金がないので、大変助かりました。
医学部 1年	100円で食べることができて、経済的にとても助かっています。ありがとうございます。食堂の方々も優しく、温かい気持ちになりました。
-	研究に専念しているため、バイトをする時間はありませんが、100円で食事ができるので本当に助かっています。ありがとうございます。
理工学部 4年	バイトを辞め、学業で忙しくなり、自炊もあまり出来なくなった頃から100円夕食やお弁当を食べる機会が増えました。豊富な献立を100円で頂くことで、本当に日々助かっています。ありがとうございます。
人文社会科学部 3年	実家からの仕送りが減ってしまい、アルバイトを増やすことになり、時間をとってご飯を用意することが難しくなっていました。100円夕食で栄養のあるご飯を食べれているので、本当に助かっています。ありがとうございます。
-	100円で夕食を食べることができ、お金を節約することで助かっています。ありがとうございます！

学部学年	感謝の声
医学部 1年	弘前に来たばかりでアルバイトも始められておらず、奨学金を借りて生活していたので、100円でご飯をお腹いっぱい食べることができて助かりました。ありがとうございます。
-	バイトがやりにくくなり、学食の値段が上がったりしましたが、100円夕食のおかげでギリギリ生き長らえています。ありがとうございます。
-	コロナの影響で実家の農業の収入が少なく、仕送りに無理を言っている状況でしたが、100円で夕食を食べられて助かっています。ありがとうございました。
人文社会科学部 2年	大学に入ってからひとり暮らしを始めて、慣れない土地や新しい勉強といった状況のせいで自炊もままならなかった中、100円夕食のおかげでどうにかここまで生き永らえることができました。ご支援いただき、誠にありがとうございます。
医学部 3年	勉強を学校ですると、毎日昼夜1000円くらいの食費がかかるので、すごく助かっています!!!
医学部 2年	実習などで自炊もできず、バイトもできない中で、野菜が取れる100円昼食はありがたいです!! 勉強頑張ります!
地域共創科学研究科 1年	学業と課外活動で忙しくなる中、100円弁当と夕食のおかげで時間とお金に余裕を作ることができました。ありがとうございます。
農学生命科学研究科 1年	アルバイトが出来なくなり、食費などの金銭面で困っていましたが、100円で1食分を食べることができて助かりました。ご支援ありがとうございます。
-	お金がない中100円で夕食が提供されていたこと、本当に助かりました。ありがとうございます!
-	大学に入学したばかりで良いバイト先も見つけられず、親からの仕送りも満足にある訳ではないので、金欠で食費を削らざるを得ない状況です。100円夕食が無ければ、白米のみやおせんべいなどのお菓子でごまかすか、食べないという状況になっていたと思います。100円夕食のおかげで飢えることなく助かっています。ご支援いただき、本当にありがとうございます!!
医学部 2年	100円でお昼ご飯を食べれるので、とても助かります。ありがとうございます。
医学部 2年	家でご飯を作る時間もなく、食費の出費も最近増えていたのでとても助かっています。この安さで栄養をしっかりとれていることにも感謝します。ありがとうございます。
理工学部 3年	就活との並行でバイトを減らしていて、お金が無くて困っていたが、100円でご飯が食べることができて助かっています。
人文社会科学部 2年	仕送りがなく生活が厳しい中、美味しい野菜とお肉、お魚が食べられてとても感謝しています。
医学部 1年	ひとり暮らしを始めたばかりで自炊に手が回らなかったため、栄養も取れて美味しい100円夕食に感謝しています。
人文社会科学部 1年	100円夕食のおかげで、ご飯を食べるお金が無いという不安が無くなりましたし、食事の栄養も豊富に摂ることが出来ました。支援してくださり、ありがとうございます。
農学生命科学部 1年	授業料等のためにアルバイトをしています。コロナの影響で長い時間アルバイトに入ることができず食費などを節約しないといけないところ、100円で栄養満点でしかも昼夜と食べられて最高に幸せです。ありがとうございました。僕も卒業したらクラウドファンディングなどやりたいと思います。
理工学部 4年	食材の値上がりも激しく、自炊だとお金が厳しい中助かりました。大学院進学に向けてスタミナ頂いています。ありがとうございます。
医学部 1年	まだバイトをしていない自分にとって、こんなにもお安く昼食・夕食を食べられるのはとても助かりました。自炊は頑張っていました。初めての一人暮らしで最初は慣れないことも多く、余裕がない日にはとても助かりました。ありがとうございます。
理工学研究科 1年	コロナ禍でなかなかバイトのシフトが入らないことがありましたが、100円夕食のおかげでお腹いっぱい食べることができ大変助かりました。ありがとうございます!

学部学年	感謝の声
医学部 2年	野菜はあくまで追加するものであり、そこにお金をかけるより、主食にお金をかけてしまう傾向が私にはあります。そのような状態で、100円プロジェクトのお陰で野菜等を抜かずに食事ができるようになり、気持ち的にも以前より健康になった気がします。このプロジェクトで得た栄養を糧に、勉学・部活共に努力して参りたいと思います。本当にありがとうございます。
医学部 4年	アルバイトがあまり出来ず、食費や生活費にかけられるお金が制限されている中でしたので、助かりました。ご支援いただき、本当にありがとうございました。
医学部 4年	実習でバイトが思うようにできない中、100円で満足にご飯を食べることができ、とても助かっています。多大なご支援本当にありがとうございます！
医学部 3年	アルバイトがなかなか見つからず、節約をしなければならない自分にとって100円昼食は本当に助かっております。皆様のご支援にとっても感謝しております。本当にありがとうございます！
医学部 5年	コロナで下宿のご飯が出なくなり、下宿の狭い共同の炊事場では満足に自炊もできず、かといって毎食買って食べていたらお金が足りないという状況で利用させていただきました。実習生は大学の決まりで居酒屋のバイトができないし、それ以外で実習にシフトを合わせてもらえるようなバイト先は弘前にはなかなかありません。お金に困っていたので、大変ありがたい100円昼食でした。
医学部 4年	アルバイトが出来なくなり、経済的に困っていましたが、100円弁当のおかげで勉学に努めることができ非常に助かりました。ご支援いただきました皆さま、本当にありがとうございました。
医学部 3年	アルバイトの回数が減り困っていましたが、100円で昼食を食べることができ、食費を低く抑えることができとても助かっております。本当にありがとうございます。
農学生命科学部 1年	春から一人暮らしを始めました。新しい土地で右も左も分からず、アルバイトもコロナであまり見つからずお金もありませんでした。そんな中でこの100円夕食に出会って、友達と一緒に食べたりして仲を深めたり、食費を浮かせて生活費に当てられるようになりました。本当にありがとうございます！
教育学部 3年	大学に入学して今までずっとコロナとともに生活しており、終息が見えない中で、100円での夕食を提供していただき、とても感謝しています。
医学部 4年	アルコール提供店のアルバイトを諦めざるを得ず、収入が減っていたので助かっています。
医学部 1年	コロナの影響で親からアルバイトを止められており、お弁当を買うのにも抵抗がありました。100円弁当のおかげでしっかり昼食を取ることができています。本当にありがとうございます。
医学部 2年	コロナの影響でバイトが減っていますが、100円弁当を利用しているので経済的にとても助かっています。ありがとうございます。
医学部 1年	私は毎月使える限度額が非常に少なく、食品にも当然お金をあまりかけられないため、食への楽しみが少なく栄養に偏りのあるものしか食べていなかったが、100円お弁当(昼食)を食べることができ、午後の講義にも空腹感を抱えずに努めることができ助かっています。さらにとても美味しいので、楽しく食べています。ご支援いただき、本当にありがとうございます。
医学部 1年	アルバイトがなくなり、栄養に偏りがある食事をとっていたが、100円夕食のおかげでバランスの取れた食事を取ることができ、本当に助かっています。ありがとうございます！
医学部 4年	コロナの影響で仕送りが減り困っていたので、非常に助かりました。ありがとうございました！
医学部 4年	毎日の100円弁当があることで、毎月の出費が抑えられて本当に助かりました。本当にありがとうございます。
医学部 3年	勉強やアルバイトで忙しく、栄養のことを考えて料理を作る時間が少なくなってしまうことが多かったが、100円昼食のおかげで栄養バランスのよい食事をとれて、心身共に元気な状態で毎日大学へ行けてます。ご支援いただき本当にありがとうございます。

学部学年	感謝の声
医学部 4年	お店が時短営業になり、稼げない時期が続いています。就活、卒研でも忙しい中、100円で昼食をいただけてとても助かっています。ありがとうございます。
医学部 2年	主食を100円で済ませられることで他のものも買えるのでとても助かっています。
-	100円で美味しい昼食を食べることができて本当にありがたいです。ありがとうございます。
医学部 3年	コロナ禍でアルバイト収入が減り、食費をかけないように心掛けている中で100円で十分すぎるほどの食事をさせていただき、とても助かっています。皆様のご支援のお陰で、昼食の心配なく大学に通えています。
医学部 3年	コロナ禍での実習中、バイト禁止によって困っていたが、100円で美味しいお弁当を食べることができ、とても助かっています。本当にありがとうございます！
医学部 5年	昼食代が100円で済む上に、毎回好き嫌い関係なしに栄養バランスの整った定食が食べられるので大変ありがたいです。ご支援ありがとうございます。
医学部 1年	100円昼食夕食のおかげで、毎日お腹いっぱいご飯を食べられています。本当にありがとうございます！
医学部 3年	お金が無いと栄養が偏りがちになるのですが、100円で栄養豊富なお昼ご飯を食べることができ、本当に助かりました。ご支援頂いた皆様、ありがとうございます。
医学部 2年	お金が少なくて困っている中、100円で栄養バランスの良い食事をとることができるのでとても助かっています！本当にありがとうございます！
医学部 1年	ひとり暮らしで初めて自炊するようになりましたが、ご飯を自分で作るのが面倒で、ごはんを食べることすら面倒くさがっていましたが、100円夕食のお陰で、美味しいご飯をちゃんと食べることができました。本当にありがとうございました。