

## 【感謝の声】～100円夕食・100円昼食弁当～

学部・学年	感謝の声
理工学研究科 1年	アルバイトが減り、収入がなくなって困っていたが、100円昼食のおかげでだいぶ生活費が浮いたのでかなり助かっています。
農学生命科学研究科 1年	理系学生で1日18時間学校におり、バイトもできない中100円弁当で美味しく楽しい食事を取ることができ、日々の癒しとなっております。皆様のご支援のもと成り立っている豊かな生活を噛み締め感謝しております。本当にありがとうございます。御恩を返せるよう、常に努力し精進に努めます。
医学部 6年	病院実習や国試勉強の合間にいつも利用させて頂いております。100円夕食を食べて元気を出しています。いつもありがとうございます。
農学生命科学研究科 1年	コロナ禍でも研究室が忙しくて、あまり自炊する時間と余裕が無くて困っていましたが、100円昼食と100円夕食のお陰で健康的に生活することができています。また、メニューもバラエティ豊富で毎日が楽しいです。一日の楽しみとなっているので、これからも継続してくださいれば嬉しいです。ご支援いただき本当にありがとうございます。
農学生命科学部 4年	コロナ禍の影響によって、しっかりとご飯を食べる機会が減ってしまいました。しかし、100円弁当のおかげで栄養価の高い美味しいご飯を食べることができるようになりました。とても感謝しています。
連合農学研究科	私費留学生で、博士課程に入って、実験が忙しいので、アルバイトの時間がないが、100円でお弁当を食べることができ、本当に助かっています。ご支援いただき、どうもありがとうございます。
医学部 5年	たくさん食べれてうれしいです。100円安い。助かります。
農学生命科学部 4年	研究室での研究が忙しい中、毎日の楽しみになっています。お金だけでなく自炊の時間も節約できるので、学生にとって有意義な企画だと本当に思います。いつもご支援ありがとうございます。今後も私たちが気にかけて頂ければ幸いです。
理工学部 1年	100円でお弁当を食べることができ助かっています。ご支援いただき、本当にありがとうございます。
人文社会科学部 1年	初めての一人暮らしで、食費にいくらかけたら良いかなど分からない状況で100円でお弁当をいただけることを知り、食費も浮いて助かっています。ご支援頂きありがとうございます。
人文社会科学部 1年	アルバイトをしていないので凄く助かっています。ありがとうございます。
人文社会科学部 2年	昼食代がかさみ、大変でしたが、時々ですが100円お弁当を利用することができ、助かっています！本当にありがとうございます！！
農学生命科学研究科 1年	コロナ禍で今までアルバイトでまかなっていた生活費が、半分以下になり、いつも栄養バランスの悪いご飯を食べていました。お腹いっぱいご飯を食べることができて大変幸せです。本当にありがとうございます。
農学生命科学研究科 1年	親の負担を減らせていてとても嬉しいです。ありがとうございます。
教育学研究科 2年	アルバイトの状況が不安定な中で、100円で昼食を満身に食べることができて感謝しています。ありがとうございます。
医学部 1年	いつも食費で困っていて百円弁当のおかげでなんとかやっていけています。本当にありがとうございます。
教育学部	100円昼食のお陰で美味しいご飯が食べられています。ご支援ありがとうございます。
人文社会科学部 3年	アルバイトがなくなり将来的に不安な時に、100円で栄養のあるお弁当を食べることができました。ご支援いただき、ありがとうございます。
地域共創科学研究科 2年	いつもお世話になっております。大変な時期に、毎日美味しいお弁当を食べることができ本当に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。
教育学部 2年	安定した給料が入らず、食費にかけられるお金が少なく困ってました。お腹いっぱいご飯を食べれる機会を与えていただきありがとうございます。
教育学部 1年	初めての一人暮らしで学校も忙しく毎日しっかりとバランスのとれた食事が作れない中100円昼食や夕食があり利用させていただくことで、心に余裕を持つことが出来助かっています。また毎回とても美味しく、100円昼食夕食を食べていく中で新しい友達とも仲良くなる事が出来ました。本当にありがたいことだと思っております。ありがとうございます。

学部・学年	感謝の声
農学生命科学 2年	100円で夕食が食べられるおかげで本当に助かっています。ご支援いただき、本当にありがとうございます。
農学生命科学部 4年	研究室が忙しく、時間も楽しみも無い中で、今日のお弁当何かなと考える楽しみが出来ました。バイトの時間も確保しにくいので、100円でお弁当が食べられることがとてもありがたいです。これからも続けてくれるととても嬉しく思います。いつもご支援ありがとうございます！
医学部 3年	夕食を作る時間、お金どちらも節約でき、勉強にも力を入れることができました。100円でおいしく健康的な食事をさせていただき感謝しかありません。ありがとうございます。
農学生命科学部 4年	現在、就職活動と卒業研究がありアルバイトにあまり入れません。毎日内容が変わる100円のお弁当は生活の中の楽しみです。ご支援いただきありがとうございます。
教育学部 2年	コロナ禍の中、学生のために支援していただきありがとうございます。
人文社会科学部 2年	コロナ以前に貧乏なので助かっています。本当にありがとうございます。
人文社会科学部 1年	奨学金を借りていて、バイトを探したくても見つかりません。大学で1番大食いだと自負していますが、一人暮らしを始めてからお腹いっぱい食べる機会が少なくなりました。しかし、100円という破格で美味しい弁当が食べれる弘大に入ることが出来て非常に嬉しいです。本当にありがとうございます。いっぱい勉強して社会に還元します。
理工学部 2年	コロナで親からの仕送りがないので、100円弁当は食費を浮かせるのに助かっています！ありがとうございます！
理工学部 4年	100円弁当のおかげで食費がかなり浮いて助かっています。味も自炊するより美味しいので嬉しいです
-	100円という安さで量もたくさんあっていつも満足しています。ありがとうございます！
人文社会科学部 1年	アルバイトをそもそもしていないが、経済的な面でも助かり、精神的な面でも、このような寄付をしている方々がいるということにありがたく感じています。
農学生命科学研究科 1年	金銭的余裕があまりなく、日々節約しつつ生活しております。100円弁当・100円夕食のおかげで食費を削らず、美味しく健康的な食事を得られています。本当にありがとうございます。
理工学研究科 1年	100円で昼食、夕食が食べることができたおかげで、研究の時間を確保することができ、また精神的にも専念することができました。ご支援いただきありがとうございます。このご支援を活かし、研究の成果を出し、次は自分が学生、そして社会を支える大人になりたいと思います。
農学生命科学部 4年	コロナを機にアルバイトを辞め、4年生となり研究室で忙しいため、100円で食事を提供してくださり本当に有難いです。
農学生命科学部 2年	ご支援していただいたご飯を食べて、学生生活頑張ります。
医学部 1年	バイトが少なく、奨学金も借りているのですが、どうしても足りなくなる時に活用させてもらってます。本当に助かっています。ありがとうございます。
理工学部 4年	100円夕食とても助かっています。ありがとうございます。
農学生命科学部 2年	アルバイトによる収入が減った中、100円で食事を摂ることができることにとても感謝しています。改めて、食べることのありがたみを感じることができました。本当にありがとうございます。
理工学部 1年	お金を節約したいので100円弁当を食べることで助かっています。ありがとうございます
理工学部 4年	アルバイトがなくなった影響で、金銭的に困っていましたが。100円弁当と100円夕食のお陰で楽しく学生生活を送れています。
教育学部 1年	出費を抑えられるためとても感謝しています。
農学生命科学部 4年	時間がなくて列に並ばなく困っていたら、抽選枠を設けて頂き、多忙でも食べれるようになりました。ありがとうございます。
理工学部 4学年	アルバイトが出来ない状況下で本当に助かっています！！
-	家庭状況により経済的に困っている上バイトもできない状況の中、支援してくださった方のおかげで100円でご飯が食べることができ、とても助かっています。本当にありがとうございます。
-	アルバイトをしておらず食費がほとんどなかったため有難かったです

学部・学年	感謝の声
-	百円夕食のおかげで毎日バランスの良い食事が取れています。ありがとうございます。
-	栄養がある食事ができて、ありがとうございます。
医学部 1年	食べることを我慢して節約しようとするような私にとって、本当に百円の夕食は助かっています。ありがとうございます！
地域共創科学研究科	コロナでアルバイトがなくて困っているが、100円(夕食)を食べることができて本当に助かります…ご支援いただき、本当にありがとうございます。
理工学研究科 1年	学費と生活費の支払いでカツカツになっていますが、ごはん代が安く済んで本当に助かっています。本当にありがとうございます。
農学生命科学部 3年	内臓を悪くしたために治療費が必要となり、食事に苦しんでいましたが、100円夕食のおかげで色々な栄養が取れて本当に助かっています。ご支援に感謝の一念です。
農学生命科学部 2年	100円で夕食を食べることができ、食費の悩みがなくなって嬉しい。
農学生命科学部 3年	定食でかなりの量を一食提供してもらって本当に助かっています。食べ合わせなどがとても良くていつも美味しくありがたいです。
理工学部 4年	毎日100円弁当、100円夕食のお陰で日々の食費を抑えることができ、本当に助かっています。コロナ禍でボーナスがなくなっていると言ったお話もよく耳にしますが、そんな中御支援いただき誠にありがとうございます。
医学部 3年	新型コロナウイルスが流行し始めた頃、アルバイトに制限がかかり、アルバイトをすることができなくなりました。収入がなくなってしまいましたが、100円弁当や100円夕食があることで、食費を気にせずに美味しい食事をとることが出来ています。ご支援頂き、本当にありがとうございます。
理工学部 1年	初めての大学生活で、経済的に不安でしたが100円夕食や100円弁当があり少し金銭面に余裕が出来ました！！ホントに大学生活の支えになっています。ありがとうございます。
理工学部	大学生になったばかりでご飯や健康面に配慮ができない中100円でご飯を食べることができて本当に助かりました
理工学部 2年	本来であればアルバイトをしないとお金に困る中、アルバイトができる機会があまりありませんが、100円夕食のおかげでアルバイトをしなくてもお金に特に困ることなく生活出来ています。ご支援ありがとうございます！本当に助かっています！
-	普通に食べれば500円くらいするものを100円という価格で食べることが出来るので助かっています
医学部 1年	母子家庭なので金銭的余裕がありません。ですので100円弁当にすごく助けられています。ご支援ありがとうございます。
人文社会科学部 2年	100円メニューは普通に食べたら500円前後はかかると思うので、それが100円で食べられるのはうれしい！ありがとうございます
人文社会科学部 3年	オンライン授業と就活関連で多くの費用が必要になり、なかなか1日3食摂れない状況で命を拾われました。本当に感謝しております。
医学部 1年	生活費において食費はとてがかかってしまうので、夕食を100円で食べれることはとてもありがたく、美味しくいただいております。
-	試験勉強で忙しくて、自炊時間があまりない、100円食が本当にありがたいです
医学部 1年	初めての一人暮らしでお金に困っていましたが、100円でご飯1食食べることが出来、経済的な余裕を持っています。本当に助かっています。ありがとうございます。
-	低価格でバランスの良い夕食をとることができ、特に動物性タンパク質を100円以内で適切な量とることができて嬉しいです。スーパーだと肉は高いのでありがたいです。
理工学部 2年	アルバイト先がなく、食費にかけるお金が少ないので助かってます。ありがとうございます。
医学部 1年	大学生活にまだ慣れていない状況で、このような100円食堂があることで、食費に困らないので、とても助かっています。
理工学部 1年	自分の食べたいものに偏りがちでしたが、栄養バランスのよい夕食を100円で食べることができ、そのおかげで野菜ジュースも買うことができてます。健康でいられます。ありがとうございます。

学部・学年	感謝の声
教育学部 2年	アルバイトがなかなか採用されず、生活費を食費に回す分が足りませんでしたが、百円夕食のおかげで毎日温かく美味しいご飯が食べることができました。ご支援いただきありがとうございます。ありがとうございました。
医学部 2年	勉強で頑張りたい時家に帰らずに100円夕食のおかげでそのまま図書館に籠って勉強出来てます！支援頂き大変ありがとうございます
人文社会科学部 2年	食費が節約できて、とても助かっています。自炊では中々取ることができない野菜や魚などで、バランスの良い食事ができていることにもとても感謝しています。支援していただき、本当にありがとうございます。
農学生命科学研究科 1年	バイトが減り、去年から昼を抜いていたが今回の企画を知りお昼を食べることができるようになりました。ありがとうございます。ご馳走でした。
理工学部 3年	金銭面で苦勞を抱えている身としては感謝しかないです。
農学生命科学部 3年	すごく安い値段でおいしくてボリュームのあるお弁当を食べることができて助かっています。ご支援いただき、本当にありがとうございます。
-	アルバイトをしておらず、自炊するのも結構お金がかかるので100円夕食のおかげで少ないお金で沢山食べられるのでとても助かります。ご支援頂き本当にありがとうございます。
教育学部 3年	飲食関係のバイトを切られ、他のバイトも出勤数を減らされ、どうしようもありませんでしたが、100円夕食のおかげでどうにか生きてます。今でも1日のご飯は大体100円夕食のみで、たまにもやしと鳥胸肉でお昼も作りますが、100円夕食がなければ生きていけません。暖かくて栄養ボリューム満点な美味しい夕食を100円で提供してくれてとても感謝しております。本当にありがとうございます。
農学生命科学研究科 1年	食費を節約しつつ学費を確保しておりますが、100円弁当・100円夕食のおかげで安価で美味しく毎日3食食べられています。本当にありがとうございます。
理工学研究科 1年	コロナでスーパーが潰れてしまい、遠くの店に買い出しに行くための負担が大きくなっていたので、昼食の分の手間が減りとても助かっています。
理工学部 2年	100円弁当を食べることができて本当に感謝しています。支援していただいている多数の方々には感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。
理工学部 3年	学食も値上げしたり食費が上がったりするなか、とても助かっています。皆さんのおかげでコロナ下のもとでも弘前に来てよかったと思っています！ほんとうにありがとうございます！勉強がんばります
農学生命科学部 4年	自炊で夕食を済ませていて、基本的に肉と野菜種類を炒めて食べる生活でしたが、100円夕食によって、バランスのとれた食事を見つけるため、非常にありがたく感じております。
教育学部 2年	100円夕食を高頻度で利用しています。家計に優しい上に栄養のある夕食を食べさせていただきました。ご支援いただきありがとうございます。
理工学研究科 1年	100円夕食があるおかげで食費に助かっております。ほんとにありがとうございます。
人文社会科学部 4年	コロナでアルバイト収入が減り、就活関連の出費(リクルートスーツ購入や交通費)がかさむ中で100円夕食の存在にかなり助けられました。100円夕食のためにご支援してくれたみなさんにはとても感謝しています。ありがとうございました。
農学生命科学部 3年	ご寄附いただきありがとうございます。Covid-19の影響があっても100円夕食で日々食生活においての不安はなく暮らすことができています！食に関して不安がないことで学業に専念できていて、改めて感謝でいっぱいです。いつか大学で得たことで寄附して下さった皆さんに恩返しできるよう、日々努力します。本当にありがとうございました！
人文社会科学部 1年	いつも「100円夕食」を利用させていただいています。寄附してくださり本当にありがとうございます！私は一週間に一回友達と「100円夕食」を利用する曜日があります。その日は夕食も、友達と一緒に食べられるのも楽しみで、その日一日頑張れるような気がして過ごしています。健康な食生活で、勉強もサークルも精一杯楽しみたいと思います。この度はありがとうございました。

学部・学年	感謝の声
理工学部 1年	初めての一人暮らしで戸惑うことが多い中、お金の心配をせずにおいしい御飯をお腹いっぱい食べられるので100円夕食があつてとても助かっています。ただ、今回の企画で初めて、たくさんの寄附の支えのおかげでこの制度が行われていると知りました。そのため、これからは見えない所で支えて下さった方々への感謝を忘れずに利用したいです。
理工学部 1年	たくさんの方々が、クラウドファンディングで寄付をしてくださるおかげで、100円夕食で安くおいしい、栄養バランスの良い夕食が食べれていて、本当に感謝しています。見ず知らずの私達のために寄付をくださり、ありがとうございます。自分でつくったら、こんなにおいしく作れない料理や、そもそも作り方の知らない料理も食べれて、本当に嬉しいです。
教育学部 1年	100円夕食が無かったら、私の食生活は終了していました。今年から大学に来て、こんなにも食費がかかるなんて思わなかったし、1人暮らしをはじめ、学校になれるのも大変で、食事がいつも後回しになってしまっていました。学食に来ると、その日の食事がとても安く、おいしく食べられるので、本当に感謝しています。毎日お世話になっています。ありがとうございます。これからもたくさん食べてたくさん勉強に励みたいです。支えてくださってるみなさんに感謝です！！
人文社会科学研究科 2年	「100円夕食」にご支援いただいた方々へ この度、私達の食生活をサポートしていただき、誠にありがとうございます。コロナ禍、今までより大変な思いをしていたはずでしたが、みなさんのおかげで、誰かが私たちを見守っていることを思い出すと、背中を押され、学業も精神面も色々と頑張ってこられるのです。しかも、私は中国人留学生で、みなさんの行動が日本人の「思いやり」が日常生活の中にもしみじみ感じます。その心遣いに心からお礼を申し上げます。